



Institut für
Persönlichkeitsentwicklung
& Coaching

22.06.-23.06.2016

INTERNATIONALES SYMPOSIUM

BURNOUT WAR GESTERN!

KREATIVITÄT – GESUNDHEIT – LEBENSFREUDE IST HEUTE!



Gestern war! Heute ist! Morgen wird!



Wir wollen uns in diesem Symposium nicht so sehr mit der Vergangenheit beschäftigen, ohne sie dabei auszublenden. Unser Augenmerk richtet sich vielmehr an das Hier und Jetzt und an die Fragestellungen für die Zukunft.

Wie können Sie als Führungskraft gesund leiten und führen? Wie können Sie

als Betriebsrat dafür Sorge tragen, dass in Ihrem Unternehmen eine faire und gesunde Unternehmenskultur entsteht? Wie kann sich jeder Einzelne ganz persönlich und individuell stark machen, um Burnout keine Chance zu geben?

Wir wollen mit unseren namhaften Experten und Rednern auf die Komplexität von Burnout in seiner ganzen Bandbreite und in Bezug auf Ganzheitlichkeit von Körper und Seele eingehen.

Unser Ziel ist es Ihnen neue Impulse und Handlungsstrategien mit auf den Weg zu geben, damit Sie Ihre eigenen Selbstheilungspotenziale entdecken und für sich installieren können. Frei nach dem Motto der Veranstaltung: Burnout war gestern.

Ich freue mich, Sie bei der Veranstaltung am Starnberger See und dem einzigartigen Ambiente des Hotel La Villa begrüßen zu dürfen.

Ihr
Winfried Goessl
Inhaber/Veranstalter
Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Coaching

BURNOUT

TAG 1: 22.06.2016

- 09:30** Get Together (Kaffee, Snacks)
- 10:00** Begrüßung
Dipl. Pädagoge Winfried Goessel
Inhaber/Veranstalter
Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Coaching
- 10:15** Rückgrat beweisen statt krumm legen
Sport als Stressmanagement für einen gesunden Rücken
Dr. med Christian Schneider
Chefarzt Sportorthopädisches Institut
und Schön Klinik München Harlaching
- 11:30** Auf der Suche nach dem Morgen
Nach dem Spiel ist vor dem Spiel
Uli Borowka
Ehemaliger Nationalspieler,
Schirmherr der NESecure® Privatklinik am See
- 12:45** Mittag
- 13:45** Homo informaticus im digitalen Burnout?
Das Mängelwesen im Informationszeitalter
Prof. Dr. Dr. Dr. Felix Tretter
2. Vorsitzender Bayerische Akademie für Suchtfragen
in Forschung und Praxis BAS e.V.
- 15:00** Kaffeepause
- 15:30** Wie halte ich mein Herzkreislauf System fit?
Gesundheitliche Herausforderung im Burnout Zeitalter
PD Dr. med. Clemens Jilek
Leitender Arzt Kardiologie/Intensivmedizin und
Elektrophysiologie, Schön Klinik Starnberger See
- ab 16:45** Podiumsdiskussion
Come in and Burnout – Modediagnose Burnout?
Uli Borowka
Prof. Dr. Dr. Dr. Felix Tretter
PD Dr. med. Clemens Jilek
Prof. Dr. med. Markus Stoffel
Winfried Goessel (Moderator)
- ab 19:00** Tagesausklang
LA VILLA Barbecue und Netzwerken

TAG 2: 23.06.2016

- 09:30** Get Together (Kaffee, Snacks)
- 10:00** Begrüßung
Dipl. Pädagoge Winfried Goessel
Inhaber/Veranstalter
Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Coaching
- 10:15** Führung braucht Gesundheit
Burnoutprävention aus der Sicht von Arzt und Manager
Prof. Dr. Markus Stoffel
Facharzt Innere Medizin, Partner Internistische
Privatpraxis, ehemaliger Klinikmanager
- 11:30** Burnout – war gestern!
Gefährdungsbeurteilung – ist heute?
Prof. Dr. Simon Hahnzog
Geschäftsführer hahnzog – organisationsberatung
- 12:45** Mittag
- 13:45** Willst Du die Welt bewegen?*
- Dann bewege Dich selbst!
Betriebswirtin Cornelia Borisch
Cornelia Borisch Coaching
Mediatorin, Trainerin
- 15:15** Kaffeepause
- 15:45** Create your life
Sag JA zu Deinen Ressourcen
Brigitte Frank
bizz.dress ag
Unternehmerin aus Leidenschaft
- 17:00** Abschlussrunde und Verabschiedung
Dipl. Pädagoge Winfried Goessel
Inhaber/Veranstalter
Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Coaching
- 17:15** Ende der Veranstaltung

* Outdooraktivität: Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitnehmen.

GESTERN

TEILNAHMEGEBÜHR

Unser Tipp: Profitieren Sie von unseren attraktiven Fix- und Frühbuchertarifen.

- 1.098,00 €** **Fixbuchung und 200 € sparen!**
- Bei Buchung bis 22.04.2016.
 - Bei verbindlicher Anmeldung ist eine Stornierung der Veranstaltung ausgeschlossen.
 - Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist jederzeit möglich.
- 1.198,00 €** **Frühbuchung und 100 € sparen!**
- Bei Buchung bis 06.05.2016.
- 1.298,00 €** **Regulärer Seminarpreis**
- Gültig ab 07.05.2016.

zzgl. MwSt und Hotelkosten

Ein Abrufkontingent für die Zimmer steht im Hotel La Villa unter dem Namen Institut IP bis 22.05.2016 zur Verfügung.

Der Seminarpreis beinhaltet:

Kaffeepausen, Vital Business Lunch Buffet aus der gesunden biologischen Küche, Barbecue, und Tagungsgetränke. Getränke zu den Mahlzeiten sind nicht im Seminarpreis enthalten.

Hinweis:

Dieses Seminar ist für Betriebsärzte, Betriebsräte und Führungskräfte besonders geeignet. Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer Bayern sind beantragt.



Kostenloses Onlineseminar für
die Teilnehmer des Symposiums:
Termin 20.07.2016, 19.00 Uhr

**ENE, MENE, MU,
RAUSGEMOBBT BIST DU!**

Tabuthema Mobbing
in Unternehmen

VERANSTALTER

Winfried Goessl
Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Coaching
Holzhofstraße 19
82362 Weilheim
info@institut-ip.de
www.institut-ip.de

VERANSTALTUNGSORT

Hotel La Villa
Ferdinand-von-Miller-Straße 39-41
82343 Niederpöcking am Starnberger See
Telefon 08151/7706-0
www.lavilla.de



ANMELDUNG INTERNATIONALES SYMPOSIUM BURNOUT – WAR GESTERN!

KREATIVITÄT – LEBENSFREUDE – GESUNDHEIT IST HEUTE!

per Post, per Fax: +49 (0)881 92584869, per Mail: info@institut-ip.de

- Ich nehme am Symposium „Burnout war gestern!
Lebensfreude – Gesundheit – Kreativität ist heute!“ teil.
- 1.098,00 €** Fixbuchung und 200 € sparen! (bis 22.04.2016)
- 1.198,00 €** Frühbuchung und 100 € sparen! (bis 06.05.2016)
- 1.298,00 €** Regulärer Seminarpreis (ab 07.05.2016)

Mit der Angabe meiner Telefonnummer und E-Mailadresse erkläre ich mich damit einverstanden, auf diesem Wege Angebote und Informationen von Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Coaching zu erhalten. Diese Einwilligung kann ich jederzeit unter Angabe der Anschrift an die Widerspruchsadresse info@institut-ip.de widerrufen.

Titel

Vorname

Name

Firma

Straße

PLZ / Ort

E-Mail

Telefon

Datum Unterschrift

Hinweis für Betriebsräte

Die Erforderlichkeit nach § 37 Abs. 6 BetrVG liegt vor, wenn sich die Veranstaltung nicht nur auf einen Erfahrungsaustausch der Teilnehmer beschränkt, sondern den Teilnehmern auch einen neuen Wissensstand vermittelt, und ein konkreter, aktueller betriebsbezogener Anlass vorliegt (siehe: LAG Hamburg, 04.12.2012 - 4 TaBV 14/11)

An
Institut für
Persönlichkeitsentwicklung & Coaching
Holzhofstraße 19
82362 Weilheim

Kostenloses Onlineseminar für
die Teilnehmer des Symposiums:
Termin 20.07.2016, 19.00 Uhr

**ENE, MENE, MU,
RAUSGEMOBBT BIST DU!**

Tabuthema Mobbing
in Unternehmen

← Hier abtrennen, einkuvertieren und per Post versenden.

REFERENTEN LA VILLA



Dipl. Pädagoge Winfried Goessl

- Studium der Pädagogik und Sozialpädagogik (Uni Bamberg)
- Familientherapeut
- Suchttherapeut
- Wirtschaftsmediation Business-Coaching (Uni of A. Sciences)



Dr. med. Christian Schneider

- Chefarzt Sportorthopädisches Institut und Schön Klinik München Harlaching
- Sportmediziner, Mannschaftsarzt Deutscher Bob- und Rodelverband
- Ausübung zahlreicher Ehrenämter, u. a.: Med. Expertengremium des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund)



Uli Borowka

- Ehemaliger Fußballbundesliga-Profi
- Ehemaliger Nationalspieler
- Buchautor: „Volle Pulle – mein Doppelleben als Fußballprofi und Alkoholiker“
- Schirmherr NESecure® Privatklinik am See



Prof. Dr. Dr. Dr. Felix Tretter

- Arzt mit Schwerpunkt Psychiatrie und Neurologie
- Autor zahlreicher Fachpublikationen
- Philosoph und Sozialforscher
- Stellvertretender Vorsitzender BAS



PD Dr. Clemens Jilek

- Leitender Arzt Kardiologie/Intensivmedizin und Elektrophysiologie, Schön Klinik Starnberger See
- Privatdozent TU München
- u. a. Mitglied der Deutschen Hochdruckliga



Prof. Dr. Markus Stoffel

- Internist/Nephrologe
- Internistische Privatpraxis München
- Professor für Gesundheitsökonomie
- Gesundheitsökonom (EBS)
- Führungspositionen im Gesundheitswesen



Prof. Dr. Simon Hahnzog

- Geschäftsführer
hahnzog – organisationsberatung
- Professor für Wirtschaftspsychologie u. a.
- Systemischer Einzel- Paar- & Familientherapeut



Cornelia Borisch

- Studium der Betriebswirtschaft
- Mediatorin (Uni of A. Sciences)
- Business Coach (FH)
- Burnout-Coach und Trainerin



Brigitte Frank

- Studium Internationales Marketing
- Coaching und Beratung von Firmengründern
- Gründerin verschiedener Start-up
- Inhaberin „b.dress“ Modelabel